

ミールクーポンプラン

◇大学生生活の食生活をサポート
 大学生の食堂なら割安で栄養バランスの良い食事ができます
 大学生協は健康的な食生活をサポートしています

◇日々の生活を確認できる
 日々の履歴をWEBにてご確認ください

◇1年間有効でとっても経済的
 手持ちのお金がなくても大丈夫。
 生活費を使いすぎたときも食事だけはきちんと食べることができます
 1日の上限額の範囲で確実に1年間食事ができます。

食欲の秋、旬のものを食べよう!

しっかり栄養! おいしくバランス!
組み合わせ提案

野菜たっぷりな組み合わせで
 目指せ1日350g!!

季節の変わり目も、ごはん・おかずを
 しっかり食べて元気に!

唐辛子に含まれるカプサイシンには、
 食欲増進効果が◎

不足しがちなカルシウム。
 乳製品や大豆類
 多く含む

春から初夏に衣替え 生協食堂

5/4~9 | 5/18~23
 豚ニンニクの芽炒め ¥264

5/11~16 | 5/25~30
 かつおのたたき ¥220

5/11~16 | 5/25~30
 トマトチーズラーメン ¥396

5/4~9 | 5/25~30
 苺とベリーケーキ ¥220

5/25~30
 ねぎ塩ハンバーグ ¥264

10/5 ▶ 10/10
 ・エネルギー: 710kcal
 ・野菜量: 183g
 2.8g 0.6g 5.5g ¥523

10/12 ▶ 10/17
 ・エネルギー: 748kcal
 ・野菜量: 83g
 4.5g 0.5g 4.4g ¥534

ケガや事故で困ったら気軽に生協の窓口まで。 大学生協の学生組合共済

ミールクーポンプラン

- ☆≡ 1年間で年間70日と120日と登校日に合わせて利用できるプランです
- ☆≡ 1日あたり500円と700円のプランがあります
- ☆≡ 1日のうちに数回に分けて利用が可能です
- ☆≡ 利用履歴の郵送はありませんのでWEBにてご確認ください
- ☆≡ 有効期限と残日数がレシートに表示されます（有効期限は1年間）
- ☆≡ 登校日が減ってきたので登校するときだけに使用したい人に最適

ミールクーポンプラン 料金案内

年間利用可能日数	有効期限	1日上限金額	販売価格	日数×金額	最大割引率
70日	2022/3/31	500円	33,000円	35,000円	6%
70日	2022/3/31	700円	46,000円	49,000円	6%
120日	2022/3/31	500円	54,000円	60,000円	10%
120日	2022/3/31	700円	75,000円	84,000円	11%

ミールクーポンプラン 4つのメリット

1、食費を確保

☆ 食費を削らずきちんとバランスよく食事できます

2、毎日規則正しい利用

☆ 未使用分の繰り越し返金ができないので、ご利用の際きちんと食べる習慣ができます

3、利用履歴を確認

☆ WEBで確認できます

4、組合証1枚でOK

☆ 利用上限を超えた場合は組合員カードの電子マネーと組み合わせてキャッシュレス